



- > Kurhaus St. Otmar
- Das ganzheitliche Gesundheitszentrum
- > Einmalige Kennenlern-Aktion
- > Ihre Freunde sind uns etwas wert!
- Der Kunden-Bonus
- > Maya Krapf – Porträt
- > Othmar Krapf – Porträt
- > Wettbewerb
- > Aktivitäten im Kurhaus St. Otmar
- > Produktinfo

Name, Adresse und Kundennummer

AZB
6404 Greppen

Synor.ch

OTMARSAN  Nachrichten

Die Zeitschrift zu aktuellen Gesundheitsfragen, Jg. 34, No. 3/2007 / Erscheint viermal jährlich
Redaktion: Donat Krapf, Heilpraktiker, Postfach 2, CH-6404 Greppen, E-Mail: donat.krapf@otmarsan.ch
Gestaltung: Stefan Krapf, Beglaub. Auflage: 19'080 / Zweijahresabo CHF 15.-, PC-Konto 60-18937-7



Kennenlern-Aktion

zum absoluten Vorzugspreis! gültig bis 31.10.2007



> molba Aufbaucrème Tag / Nacht

Die hervorragenden biologischen Naturkosmetika für den Tag bzw. die Nacht. Sie sind wunderbar nährend und pflegend zu Ihrer Haut, geschmacklich sehr angenehm und fein abgestimmt, und entsprechen den neuesten und strengsten europäischen INCI-Normen für Naturkosmetika.

Da wir vorderhand über keine Muster verfügen, aber immer wieder Anfragen dafür erhalten, machen wir Ihnen ein einmaliges Kennenlern-Angebot zum **absoluten Vorzugspreis**:

- > 1 molba Aufbaucrème Tag, 100 ml, à CHF 17.00 statt 37.50,
- oder 1 molba Aufbaucrème Nacht, 100 ml, à CHF 17.00 statt 39.30,
- oder Set mit 1 Aufbaucrème Tag und 1 Aufbaucrème Nacht, à CHF 30.00 statt 76.80

- ausschliesslich für Kunden, die unsere Aufbaucrème bisher noch nicht kennen, oder für Neukunden
- nur zusammen mit der Bestellung mind. eines weiteren beliebigen Artikels aus unserem Sortiment
- limitiert auf maximal 1 Stück pro Kunde

Für bestehende Aufbaucrème-Kunden:

Falls Sie die Aufbaucrème bereits kennen und von obiger Kennenlern-Aktion deshalb nicht profitieren können, offerieren wir Ihnen folgende Aktion:

- > 3 Stück molba Aufbaucrème Tag und/oder Nacht zum Preis von 2 pro Topf bezahlen Sie damit noch:
- > molba Aufbaucrème Tag, 100 ml, à CHF 25.00 statt 37.50
- > molba Aufbaucrème Nacht, 100 ml, à CHF 26.20 statt 39.30

gültig bis 31.10.2007



Kurhaus St. Otmar

Das ganzheitliche Gesundheitszentrum am Vierwaldstättersee



Das Haus – sein Werdegang

Der Grundstein für das Kurhaus St. Otmar legten Otto und Margrit Krapf-Däschler. Sie kamen im Jahre 1959 nach Weggis auf der Suche nach einer zentralen Lage für ihren kleinen Fabrikations-Betrieb für diätetische und kosmetische Produkte. Die schöne Südlage am Fusse der Rigi fand ihr Gefallen und so erstellten sie in der Folge Wohnhaus und Geschäftsbetrieb. Sie gliederten einige Ferienappartements an, mit der Idee, gute Kunden ihrer Produkte auch einmal einladen und beherbergen zu können. Die Eröffnung des Hauses fand 1960 statt. Die Idee stiess auf ein begeistertes Echo der Kundschaft, sie konnten so mit dem Kennenlernen der Diätprodukte auch gleich preisgünstige Ferien an der Riviera des Vierwaldstättersees verbinden. Zudem war dies eine gelungene Werbung für die Produkte.

Der Name «St. Otmar» leitet sich aus dem gleichnamigen Quartier in St. Gallen her, in dem die Begründer vorher gelebt und gewirkt hatten. Die Söhne, Othmar mit Silvia und Donat Krapf, begannen 1970 eine Phase des Auf- und Ausbaus sowohl des Produktions-Betriebes als auch des Kurhauses.

Es zeichnete sich eine stetige Nachfrage nach dieser Art von Kurferien ab, und um dieser gerecht zu werden, wurde die Bettenzahl erhöht. Zudem wurde eine öffentlich zugängliche Sauna- und Therapieabteilung geschaffen. Die Eröffnung dieser Räumlichkeiten wurde 1977 gefeiert. Das Haus verfügte nun über zehn Gästezimmer, welche im Chalet untergebracht waren.

Auch in den folgenden Jahren kam es da und dort gelegentlich zu einem kleineren Um- oder Erweiterungsbau, welche den Bedürfnissen der Gäste dienten. Ende der 90er Jahre wurde dann der heutige «Neubau» realisiert. In diesen Erweiterungsbau wurden acht Gästezimmer, weitere Räumlichkeiten und Infrastruktur für den Kurbetrieb sowie eine Arztpraxis (heute: ganzheitliche Zahnarztpraxis) integriert. Dieser Bau konnte im Jahre 1999 in Betrieb genommen werden.

Die Fastenkur – die Fastenzeit

In den meisten Religionen ist eine Fastenzeit fest verankert. Eine Fastenzeit gibt den Menschen eine Zeit der Musse, der Einkehr, Ruhe und Selbstfindung. Schon früher von Bedeutung konnte dies in der heute hektischen und stressigen Zeit vieles zu einer ausgewogenen Gesundheit beitragen.

Vermehrte Krankmacher wie Hektik und Stress im Alltag zusammen mit all den Umwelteinflüssen wie Abgas, Ozon, Strahlenbelastung, Chemie usw. geben Anlass dazu, uns wieder zunehmend auf eine Fastenzeit zu besinnen. Egal ob diese nun zwischen Fasnacht und Ostern oder irgendwann im Jahr eingeplant wird. Eine Fastenzeit oder «Auszeit» bringt wieder etwas Ordnung in das eigene Ich. Das Ruder selbst in die Hand nehmen und seine persönliche «Auszeit» zu seinem eigenen Wohl planen.

Dazu bietet sich eine Trink-Fastenkur sehr gut an. Eine jährliche Reinigung und Entschlackung bildet die Basis unserer Gesundheit. Die Molke ist ein hervorragendes Fastengetränk, es reinigt und entschlackt den Körper durch Anregung der Ausscheidung über die Nieren. Sie können grundsätzlich eine solche Fasten- und Entschlackungskur bequem zu Hause durchführen. Beim Totalfasten nehmen Sie über den ganzen Tag nur flüssige Nahrung zu sich, einen grösseren oder kleineren Teil Molke, den Rest Wasser, Tee, Gemüse- oder Fruchtsäfte, wobei letztere immer mit Wasser oder Molke verdünnt werden sollten. Insgesamt sind mindestens drei Liter Flüssigkeit pro Tag oder auch etwas mehr erforderlich. Die Molke bringt Ihnen über den leicht verdaulichen Milchzucker genügend Energie, sodass Sie allenfalls trotzdem arbeiten können (schwere körperliche Arbeit ausgenommen). Eine solche Fastenwoche regeneriert Ihren Körper rundum und baut Polster ab, die sich im Laufe eines Jahres so angesammelt haben. Eine Fastenkur sollte mindestens einmal jährlich während Minimum 1-2 Wochen durchgeführt werden. Eine andere Entschlackungsmethode wäre, wöchentlich einen Fastentag einzulegen bei einer vitalstoffreichen Ernährung während den übrigen Tagen. Dies über mehrere Wochen. Und eine dritte Variante schliesslich ist es, jeweils

tagsüber eine vitalstoffreiche Ernährung einzuhalten und das Abendessen durch eine Liter Flüssigkeit wie Molke, Tee oder Gemüsebrühe zu ersetzen.

Ziehen Sie es jedoch vor, unter Anleitung und mit anderen zusammen in einer entsprechenden Atmosphäre zu fasten, dann sind Sie bei uns goldrichtig – wir heissen Sie herzlich willkommen. Sie sind grundsätzlich frei in der Gestaltung Ihrer Fastenkur, doch stehen wir Ihnen mit Ratschlägen zur Seite und individuelle Therapieanwendungen unterstützen den Regenerationsvorgang hervorragend.

Das Haus – sein Geist

Unser Kurhaus St. Otmar wurde mit viel Liebe zum Detail eingerichtet. Man achtete sehr darauf dass bei der Einrichtung möglichst viel Naturmaterialien eingesetzt wurden.

Zimmer:

- alle Gästezimmer sind nach Süden gerichtet mit Sicht auf See und Berge und haben Balkon oder direkten Zugang zur grossen Rasenterrasse.



- alle Zimmer sind als Einzimmerstudios eingerichtet und beinhalten 2 Betten, eine Kochgelegenheit sowie Selbstwahltelefon mit Direktruf.
- die Zimmer können auch als Einzelzimmer belegt werden.
- die meisten Zimmer verfügen über private Sanitäreinrichtungen, die restlichen über genügend WC's, Duschen und Saunas in Nebenräumen.
- im Neubau sind acht grosszügige Studios mit allem notwendigen Komfort ausgestattet.



Therapie, Fitness & Schwimmbad:

- im separaten Therapiegebäude haben unsere Gäste freien Zugang zur Gemeinschaftssauna



- die Therapie-Anlagen stehen für unsere Gäste zur Verfügung
- Massage, Fussreflexzonenbehandlung, Matrix-Rhythmus-Therapie, Wirbelsäulentherapie, Szenar-Therapie, Kräuterstempel-Massage, Colon-Hydro-Therapie, Kinesiologie- und Energiebehandlungen, Vitalstoffberatungen, Jonozon-Sauerstoffbad, Schiele-Kreislaufbad
- ein Fitnessraum mit diversen Geräten steht allen Gästen offen.
- Schwimmbad (anfangs April bis Ende November)



- grosses Trampolin
- Sauna, Kräuter-Dampfbad, Solarium

weitere Anlagen:

- grosszügigen Aufenthaltsraum, wo auch die Bewegungs-Gymnastik stattfindet.
- der gemütliche Gemeinschaftsraum mit einer kleinen Bibliothek kann frei benützt werden
- grossflächige Liegewiesen mit Schattenbäumen und herrlichem Ausblick laden zum Verweilen.

Das Haus – die Umgebung

Im Herzen der Zentralschweiz, an der Rigi-Sonnenseite, an den Ufern des Vierwaldstättersees, liegt der bekannte Kurort Weggis. Ca. 100 m über Dorf und See, auf 550 m



über Meer befindet sich das Kurhaus St. Otmar. Es geniesst eine einzigartige Aussicht über See und Berge – abseits von

Strassenlärm, inmitten grüner Natur. Das milde und ausgeglichene Klima lässt Feigen und Kastanien reifen. Sie finden hier eine herrliche, intakte Umgebung – ohne Industrie und Hochkamine – die zum Wandern, Staunen und Geniessen einlädt.

Ein ganz besonderer Seelenklemmer

Seit gut drei Jahren gehöre ich nun zum festen Inventar des Kurhauses. Ich durfte als kleiner Spross die kurze, jedoch interessante Reise nach Weggis antreten. Mein damaliges Gefährt nahm ich genau unter die Lupe, bevor ich mich genüsslich auf den Beifahrersitz begab und meine Fahrt in vollen Zügen genoss. Von meiner neuen Familie wurde ich sofort ins Herz geschlossen – na ja, ich bin ja schliesslich auch ein feiner Kerl. Auch mir gefiel meine neue Umgebung ausserordentlich gut, und das tut sie noch heute. Ich habe meine Freiheiten, kann kommen und gehen wann ich will. Immer und überall hat es gute und liebe Menschen um mich herum, die mich gerne etwas verwöhnen. Manchmal besuche ich die Menschen auch in ihrem Zimmer oder schaue bei den Turnstunden vorbei. Meistens werde ich herzlich und ausgiebig begrüsst, was ich sehr schätze. Es gibt manchmal Leute die meine Unterstützung mehr benötigen, das spüre ich. Dann kuschle ich mich ganz nah heran und gebe ihnen viel Wärme und Sonnenschein. So habe ich immer was zu tun. Oft bin ich aber auch unterwegs, vorwiegend nachts. Und manch-

mal, da brauche ich zwischendurch auch meine Ruhe. Ich finde bestimmt ein Plätzchen, wo mich niemand findet. Da geniesse ich dann das Nichtstun und viel Schlaf.

Irgendwann wird nach mir gerufen – «Mäxli, wo bisch?» – und meistens bin ich schnell zur Stelle. Dann gibt's wieder ein paar Streicheleinheiten da und einige dort. Wie ich diese geniesse!



Ihre Freunde sind uns etwas wert!



Für Ihre **Vermittlung jedes Neukunden***, der bis Ende 2008 einen Ferienaufenthalt von mindestens einer Woche im Kurhaus St. Otmar verbringt, schenken wir Ihnen einen **Gutschein im Wert von CHF 100.00**, den Sie bei uns für Ihren persönlichen Ferienaufenthalt und/oder Therapien einlösen können.

Bitte melden Sie uns Ihre Vermittlung, damit wir Ihnen den Gutschein direkt zustellen können.

*Als Neukunden gelten alle Personen, die unsere OTMARSAN-Nachrichten noch nicht erhalten und in unserer Kartei noch nicht erfasst sind.

Kunden-Bonus
für Ihre
Vermittlung

Maya Krapf – Porträt



wo ich den lieb gewonnenen Umgang mit anderen Menschen beibehalten konnte. Nach der Ausbildung verbrachte ich einige Jahre in der Reisebranche. Wenige Zeit als Schalterangestellte, mehrere Jahre als Beraterin bei einem Australien-Spezialisten und danach bei einem Spezialisten für Geschäftsreisen. Im Jahre 2003 konnte ich schliesslich meine Weiterbildung als Tourismusfachfrau der höheren Fachschule, welche ich berufsbegleitend absolviert habe, abschliessen. Es war für mich auch ein möglicher Ausbildungsweg, irgendwann selbständig sein zu können. In diesen Jahren begann ich langsam ernsthaft über die Übernahme des elterlichen Gästebetriebes nachzudenken.

Kindheit & Schulzeit

Mitte der Siebziger Jahre wurde ich als drittes Kind von Silvia und Othmar Krapf geboren. Ich wuchs wohlbehütet, durch meine drei Brüder sowie meine Eltern, in Weggis auf. Natürlich nicht immer ohne Komplikationen, oft musste ich mich auch gegen meine Brüder wehren und behaupten. Und nicht selten gehörten auch Streiche aller Art zu unserem Leben. Bereits damals war der elterliche Betrieb ein grosser Bestandteil unseres Lebens, und so packte man da und dort mit an. Die Schulzeit verbrachte ich bis zur Sekundarschule in Weggis. Anschliessend besuchte ich ein französisches Handelsschuljahr im Jura, wo ich meine Französisch-Kenntnisse vertiefen konnte. Viele Eindrücke und heutige Lebenseinstellungen bekam ich auf meinen Weg mit. Sei dies im gesundheitlichen oder auch im selbständig beruflichen Bereich.

Ausbildung & Beruf

Nach dem Welschlandjahr begann ich eine kaufmännische Lehre auf dem Reisebüro,

von ihrer langjährigen Erfahrung und ihrem Wissen profitieren zu können. Ich habe bereits viel gelernt, und bin sicher, dass ich noch lange nicht ausgelernt habe. Ich bin höchst geehrt und topmotiviert, einen Betrieb, der mit viel Liebe und Herzblut aufgebaut wurde, weiter führen zu dürfen. Ich versichere Ihnen, dass die Philosophie wie auch die familiäre Atmosphäre unseres Hauses weiterlebt.

Ich bin überzeugt, dass die Erhaltung unserer Gesundheit unter anderem auch in der Prävention liegt. Sich selbst und unserem Körper etwas Gutes tun. Wer gesundheitlich vorsorgt, sichert sich mehr Lebensqualität für Körper und Seele im Alter. Dies und vieles mehr erleben Sie bei uns! Ich freue mich auf Sie und Ihre Nachfolger!

Maya Krapf

Othmar Krapf – Porträt



habe ich bereits während meiner Kantzeit bei den SBB gejobbt, später zusätzlich bei verschiedenen Universitäts-Instituten und der HSG selbst. Daneben habe ich mich ehrenamtlich in der Studentenschaft engagiert, war mehrere Jahre aktives Mitglied im Studentenparlament und ebenfalls Mitglied und Präsident einzelner Kommissionen. Nach meinem Studium arbeitete ich als Projektleiter bei «HSG Alumni», der Ehemaligenvereinigung der HSG mit weltweit über 17'000 Mitgliedern. Während all dieser Jahre habe ich mein Engagement im elterlichen Betrieb nie aufgegeben, es reduzierte sich einfach auf die noch verfügbaren Wochenenden.

Private & berufliche Interessen

Um von der vielen Arbeit auszuspannen, genieße ich gerne gemütlich einen guten Film zu Hause oder im Kino, alleine oder mit guten Freunden. Ebenso liebe ich es etwas «weniger gemütlich» – dafür mit einem wunderbaren Körpergefühl danach – beim Fitness oder beim Wandern und Laufen draussen in der Natur. Gute Freunde und eine wunderschöne Natur finde ich auch beim Reisen, wobei es mir vor allem Lateinamerika angetan hat. Allerdings sind mir die typischen Hotelanlagen und der Massentourismus ein Gräuel. Ich bevorzuge eine Unterkunft bei Freunden und etwas abseits der touristischen Zentren, und genieße die Herzlichkeit der Einheimischen und deren Kulturen. Dies am liebsten in deren Muttersprache: Ich spreche fließend Englisch und Portugiesisch, und kann mich auch in Spanisch gut verständigen. Eines meiner grossen Hobbys ist das Fotografieren: Ich mache gerne Porträts und Naturaufnahmen, oder auch einfach gute Schnappschüsse. Neben Tanzen und EDV interessiere ich mich sehr für Umwelt- und Konsumentenangelegenheiten. Diese Themen gehen fast Hand in Hand mit Ernährungs- und gesundheitlichen Themen, die wir in unserer Familie praktisch schon seit Kindesshen mitbekommen haben – so ist mir eine natürliche und nachhaltige Ernährung, Körperpflege und Gesundheitsvorsorge enorm wichtig.

Otmarsan Produkte

Nach meiner Zeit in St. Gallen stand ich vor der Wahl, in ein vielversprechendes Jungunternehmen einzutreten, mit der Aussicht auf eine interessante Karriere. Nach reiflicher Überlegung habe ich mich allerdings dazu entschlossen, direkt im elterlichen Betrieb einzusteigen, wie es schon lange mein Traum gewesen war. Inzwischen bin ich bereits seit über acht Jahren voll im Betrieb tätig. Während dieser Zeit habe ich – zusammen mit meinen Eltern und seit diesem Jahr auch mit meiner Schwester – mit viel Herzblut zum weiteren Ausbau und Gelingen des Betriebs beigetragen. Von unseren beiden Standbeinen «Otmarsan Produkte» und «Kurhaus St. Othmar» weiss ich letzteres bei meiner Schwester in guten Händen. Ich freue mich riesig, in Zukunft unseren Produktebetrieb weiterführen zu dürfen, und stehe Ihnen für alle diesbezüglichen Anliegen jederzeit gerne zur Verfügung.

Othmar Krapf jun.

Private Interessen

Zum heutigen Zeitpunkt bin ich, zusammen mit meinem Partner, in Küsnacht am Rigi wohnhaft. Wir sind beide sehr sportlich und unternehmen viele gemeinsame Touren. Ich liebe den Bergsport und so genieße ich meine freie Zeit oft in den Bergen. Sei es beim Klettern, auf Hochtouren, auf Skitouren oder einfach nur auf einer Wanderung. Zudem bin ich im Wettkampfsport engagiert, in der Disziplin Team-Aerobic, wobei unsere Gruppe sehr gute Leistungen erzielen konnte. Zeit verbringe ich gerne auch mit lieben Freunden, gemütlich bei einem Glas Wein sowie mit Lesen. Meine Energie tanke ich gerne an der Sonne wieder auf.

Kurbaus St. Otmar

Anfang Januar 2007 war es soweit... die Zügel nehme ich nun langsam, jedoch stetig, mehr und mehr selber in die Hand. Meine Eltern ziehen sich zurück, und doch ist es schön sie in der Nähe zu wissen, um

Wettbewerb: Mit Ihrer Abo-Erneuerung gewinnen Sie so oder so!

Mit diesem Einzahlungsschein erneuern Sie das Abo der OTMARSAN-Nachrichten für 2007/2008 und gewinnen weitere zwei Jahre spannende Beiträge und Infos zu aktuellen Themen rund um Gesundheit und Ernährung – herzlichen Dank für Ihre Einzahlung!

Mit Ihrer Einzahlung bis zum 15.10.07 (Konto-Eingang!) nehmen Sie automatisch an einer attraktiven Verlosung im Wert von über CHF 350.- teil.

- 1. Preis:** 1 molba Körperpflege-Set gross (1 Aufbaucreme Tag, 1 Aufbaucreme Nacht, 1 Körperbalsam, 1 Kur-Shampoo), im Wert von CHF 121.70
- 2. Preis:** 1 molba Körperpflege-Set klein (1 Aufbaucreme Tag, 1 Aufbaucreme Nacht), im Wert von CHF 76.80
- 3. Preis:** 1 OTMARSAN Wohlfühl-Set (1 Molke natur à 800 g, 1 Fit-o-Zyn, 1 Macandina Plus Original), im Wert von CHF 55.10
- 4.-10. Preis:** je 1 OTMARSAN Genuss-Set (1 Café Guanito), im Wert von je CHF 14.70

Empfangsschein / Récépissé / Ricevuta

Einzahlung für Versement pour Versement per

Krapf Donat
6353 Weggis

Einzahlung Giro

Einzahlung für Versement pour Versement per

Krapf Donat
6353 Weggis

Versement Virement

Zahlungszweck/Motif versement/Motivo versamento

OTMARSAN-Nachrichten
2-Jahres-Abo 2007/2008
Kd.-Nr.:

Versamento Girata

Giro aus Konto
Virement du compte
Girata dal conto

Einbezahl von / Versé par / Versato da

Konto/Compte/Conto **60-18937-7**
Fr.
Einbezahl von / Versé par / Versato da

Konto/Compte/Conto **60-18937-7**
Fr.
Einbezahl von / Versé par / Versato da

105

441.02

600189377>>
600189377>>

Die Annahmestelle
L'office de dépôt
L'ufficio d'accettazione

Aktivitäten im Kurhaus St. Otmar

Agenda bis Juni 2008

Reguläre Fastenwochen

ganzjährig Unsere bekannten und beliebten Trinkfastenkuren können Sie ganzjährig buchen (Mindestaufenthalt: eine Woche). Selbstverständlich sind Gäste auch während den Kurswochen ohne Kursbesuch willkommen.
Verlangen Sie unseren Hausprospekt inkl. Preisliste!

Kurswochen

- 22.09. – 29.09.2007 **Stress – was hilft mir?**
mit Marianne Camenzind
Kursinhalt: Wie lerne ich bewusst eine Stresssituation wahrzunehmen und diese zu bewältigen. Eine veränderte Einstellung sowie kinesiologische Werkzeuge helfen beim einfachen und effizienten Stressabbau.
Wochenkurs CHF 340.00
- 29.09. – 06.10.2007 **Das energetische Gleichgewicht**
mit Theresa Beyeler
Kursinhalt: Eine harmonische, natürliche Lebensweise – von der Ernährung bis hin zur Chakralehre und zur energetischen Entspannung. Neu werden, innen wie aussen!
Wochenkurs CHF 380.00
- 10.11. – 17.11.2007 **Stress – was hilft mir?**
Beschreibung siehe Kurs vom 22.09. – 29.09.2007
- 09.02. – 16.02.2008 **Optimale Ernährung dank Stoffwechsellagerung**
mit Jörg Föhn
Kursinhalt: Durch optimale Ernährung zu mehr Gesundheit und Lebensfreude. Erfahren Sie mehr über Ihren eigenen Stoffwechsel. Optimieren Sie Ihr Wohlfühlgewicht.
→ Seit diesem Sommer im Programm!
Wochenkurs CHF 350.00
- 15.03. – 22.03.2008 **Fastenwoche mit Autogenem Training**
mit Theresa Beyeler
Kursinhalt: Mehr Selbstvertrauen, positives Denken und neue Vitalität durch konzentrierte Selbstspannung. Atemübungen und meditativer Tanz ergänzen das Programm.
Wochenkurs CHF 380.00

- 29.03. – 05.04.2008 **Stress? – das hilft mir!**
Beschreibung siehe Kurs vom 22.09. – 29.09.2007
- 05.04. – 12.04.2008 **Innehalten und Kraft schöpfen**
mit Rosmarie Härdi
Kursinhalt: Freie Bewegung, anregende und lustvolle Atem- und Meridianübungen, sanfte Dehnungen und vieles mehr unterstützen den Entgiftungsvorgang und verhelfen zu neuen Kräften für den Alltag.
Wochenkurs CHF 400.00
- 12.04. – 19.04.2008 **Qi Gong – meditative Bewegungs- und Atemübungen**
mit Elena Herzog
Kursinhalt: Stärkung und Nahrung der Lebensenergie durch heilgymnastische, meditative und harmonische Körperübungen. Ideale Gesundheitsvorsorge.
Wochenkurs CHF 400.00
- 24.05. – 31.05.2008 **Fasten – Wandern – Geniessen**
mit Maya und Silvia Krapf
Kursinhalt: Aktives Fasten mit viel Bewegung und Entspannung. Geniessen Sie zudem die herrliche Umgebung des Vierwaldstättersees.
→ alt bewährt und immer wieder gut!
Wochenkurs CHF 320.00
Verlangen Sie detaillierte Unterlagen zu den einzelnen Kurswochen!

Spezial-Wohlfühlwochen

- Seit diesem Sommer **neu** im Angebot – individuell gestaltete Spezial-Wohlfühlwochen zu **interessanten Pauschalpreisen**. Darin eingeschlossen sind unter anderem nicht nur verschiedene Anwendungen wie Wickel und Massagen, sondern auch die frische Zubereitung von Säften:
- 01.03. – 08.03.2008 **Spezial-Wohlfühlwoche –**
07.06. – 14.06.2008 **Entschlacken mit unterstützenden Therapien**
mit Maya und Silvia Krapf
Geniessen Sie beim aktiven Fasten wohltuende Wickel, kreislaufanregende Anwendungen, herrlich mundende Säfte und eine entspannte Atmosphäre.
Pauschalpreis ab CHF 625.00
Verlangen Sie detaillierte Unterlagen zu den Spezial-Wohlfühlwochen!

Produktinfo: Aktuelle Liefersituation

Wieder ab Lager verfügbar:

- **Macandina Plus Original:** Die Lieferprobleme unseres Lieferanten auf Grund der grossen Nachfrage sind behoben
- **molba Bio-Seife:** Wir haben nach langer Suche wieder ein noch aktives Presswerk gefunden, das unsere Seife verarbeiten kann. Durch Verhandlungen konnten wir den Preis diesmal noch beibehalten. Greifen Sie zu, denn bedingt durch die gestiegenen Rohstoffkosten und das neue Presswerk sehen wir uns gezwungen, den Preis ab der nächsten Produktions-Charge zu erhöhen.
- **molba Rosencrème:** Die neue Charge ist soeben eingetroffen
- **Sanddorn Vital-Vollfruchtsaft:** Eine frisch produzierte Charge aus der aktuellen Ernte ist soeben bei uns eingetroffen (Achtung: nur solange Vorrat!)

Erneute Verfügbarkeit noch unbekannt:

- **Anamú-Spray:** Unser Lieferant kämpft bereits seit einiger Zeit mit unvorhergesehenen Problemen beim Export und konnte uns bisher leider keinen Termin nennen.

Wir bitten Sie für die Lieferunterbrüche um Entschuldigung und danken Ihnen bestens für Ihr Vertrauen und Ihre Geduld.

Produktinfo: molba Rosencrème

Wir mussten leider feststellen, dass einzelne Töpfe unserer Lagerbestände an Rosencrème einen Produktionsfehler aufweisen und unseren hohen Qualitätsanforderungen nicht mehr genügen. Bei den betroffenen Töpfen hat sich die Rosencrème farblich etwas verändert (nicht mehr so schön «rosafarben»), und geschmacklich hat eine teilweise Verflüchtigung des Rosenduftes stattgefunden. Gemäss Abklärungen des Labors unseres Lieferanten kann die Rosencrème in diesem Fall – auch mit den erwähnten Qualitätsmängeln – weiterhin verwendet bzw. bedenkenlos aufgebraucht werden. Die Qualitätsmängel betreffen einzig die farblichen und geruchlichen Veränderungen, die sonstigen Eigenschaften und die Wirkung der Crème sind hingegen nicht betroffen.

Trotzdem hatten wir unsere noch bestehenden Lagerbestände an Rosencrème sofort aus dem Verkauf zurückgezogen, und gleichzeitig die Produktion einer neuen Charge in Auftrag gegeben. Diese ist nun soeben bei uns eingetroffen und ab sofort wieder ab Lager auslieferbar.

Selbstverständlich ersetzen wir Kunden, die von den Qualitätsmängeln betroffen sind, die Rosencrème durch neue einwandfreie Ware. Bitte melden Sie sich in diesem Fall bei uns.

Wir bitten Sie für die Umtriebe und den Lieferunterbruch um Entschuldigung und danken Ihnen bestens für Ihr Vertrauen und Ihre Geduld.

Ihre Bestellung

Art.-Nr.	Menge	Produkt	Einzelpreis	ab 2	ab 4
Nahrungsergänzung					
0001		OTMARSAN Molke natur, 1,6 kg	19.00	18.50	18.00
0004		OTMARSAN Molke natur, 800 g	11.20		
0015		OTMARSAN Molke natur, Nachfüllkessel, 6 kg	63.50		
0006/7/8		OTMARSAN Molke vanille / erdbeer / schoco, 800 g	19.50		18.50
0016/7/8		OTMARSAN Molke vanille / erdbeer / schoco, Nachfüllk., 6 kg	109.00		
0060		Café Guanito, biologisch, ganze Bohnen / gemahlen, 500 g	14.70	14.20	13.70
0090		Macandina, Energiespender aus Maca, 90 Tabl.	48.50	47.00	
0091...		Macandina Plus, Getränkegr. Original / Choco / Yacon, 340 g	23.40		22.00
0012		OTMARSAN fit-o-zyn, Energiespender, 400 g	20.50	19.30	
0586		Bio-Blütenhonig, aus dem Fricktal, 500 g / 1000 g	16.00 / 28.00		
0586W		Bio-Waldhonig, aus dem Fricktal, 500 g / 1000 g	17.50 / 31.00		
2601		Meerescalciumdragées, 160 Dragées	42.50		
0011		OTMARSAN Goldhefe, Kautabletten, 300 g	26.40		
Körperpflege					
1013-A1		Set molba Aufbaucreme Aktion 3 für 2: 25.00 / 26.20 37.50 / 39.30 3x100 ml, Tag, Nacht			
1013-A2*		molba Aufbaucreme Tag, 100 ml	Kennenlern-Aktion: 17.00	37.50	(+1 weiteres Produkt)
1013-A2*		molba Aufbaucreme Nacht, 100 ml	Kennenlern-Aktion: 17.00	39.30	(+1 weiteres Produkt)
1013-A3*		Set Aufbaucreme Tag+Nacht, 2x100 ml	Kennenlern-Aktion: 30.00	76.80	(+1 weiteres Produkt)
*Ich bestätige mit dieser Bestellung, die molba Aufbaucreme noch nicht zu kennen. Angebot limitiert auf 1 Stück pro Kunde, gültig mit der Bestellung mind. eines weiteren Artikels.					
1013		molba Aufbaucreme Tag, pflegend, 100 ml	37.50		
1014		molba Aufbaucreme Nacht, nährend, 100 ml	39.30		
1001		molba Rosencrème, für Tag und Nacht, 100 ml	26.50		
1012		molba Körper-Balsam, mit Frischmolke, 200 ml	27.40		
1010		molba Beinpflege, mit Frischmolke, 200 ml	23.70		
1110		molba Bio-Seife, mit Molke, 110 g (ab 10 Stk. 5.60)	6.20		5.90
1122		molba Kur-Shampoo, mit Molke, 300 ml	17.50		
Schuhe					
belvida und Shakti Sandalen: günstige Auslaufmodelle – bitte anrufen und Prospekt verlangen					
Diverses					
2050		Basische Strümpfe (Jentschura), bei schweren und müden Beinen	49.50		

Einfach Anzahl Produkte aufschreiben und einsenden oder faxen an untenstehende Adresse.
Ihre Adresse und Kundennummer (bitte mitfaxen) sind rückseitig aufgedruckt. Änderungen bitte vermerken.

Ich wünsche folgende Unterlagen:

- Produkte & Dienstleistungen Kurse und Aktivferien Bücherliste
 Kurhaus St. Otmar Gesundheitsschuhe Café Guanito

OTMARSAN AG Telefon 041 392 00 10 (mögl. vormittags)
Kurhaus St. Otmar Tonband 041 392 00 20 (Tag und Nacht)
Rigiblickstrasse 96/98 Telefax 041 392 00 24
CH-6353 Weggis E-Mail info@otmarsan.ch

